

Ricerca Corrente 2007
"Metodi e strumenti per la partecipazione attiva dei cittadini alla valutazione dei servizi ed alle decisioni locali in materia di organizzazione dei servizi sanitari"

Seminario di approfondimento sull'empowerment:
primo anno di attività del gruppo di lavoro
interregionale

Empowerment Individuale. Progetto "Paziente Esperto"

Simonetta Gagliardi
Agenzia Regionale della Sanità
Friuli Venezia Giulia

Roma, 2 aprile 2009

Livelli di analisi dell'Empowerment

- **INDIVIDUALE**
- **ORGANIZZATIVO**
- **DI COMUNITA'**



Empowerment Individuale

Processo attraverso il quale gli individui:

- Acquisiscono/guadagnano competenze
- Accrescono la capacità di controllare attivamente la propria vita
- Sviluppano la consapevolezza critica del loro ambiente sociale, politico e culturale.

L'Empowerment Individuale è detto anche psicologico-individuale, in quanto relativo alla persona nel suo rapporto con l'esterno e alla percezione di sé come agente *autonomo e responsabile*, co-costruttore della realtà sociale.



Componenti dell'Empowerment psicologico-individuale

- **Intrapersonale:** relativo a ciò che una persona pensa di sé, all'autoefficienza, alla motivazione
- **Interpersonale:** relativo al modo di utilizzare le abilità di analisi, cioè la consapevolezza critica per conoscere e comprendere il proprio contesto ambientale
- **Comportamentale:** riferito ai comportamenti messi in atto per impiegare il controllo tramite la partecipazione a gruppi organizzativi di individui

Riassumendo...l'Empowerment Individuale consente di:

- padroneggiare la propria vita;
- avere la conoscenza, le capacità e la consapevolezza necessarie per influenzare il proprio e altrui comportamento, per migliorare la qualità della propria vita;
- sviluppare competenze tali per cui le persone possono diventare indipendenti nella risoluzione dei problemi e nella presa di decisioni

Finalità dell'iniziativa “Paziente Esperto”

**Fornire a soggetti portatori di
patologie croniche
STRUMENTI, TECNICHE e
INFORMAZIONI per una migliore
gestione della propria malattia,
migliorando la qualità della vita.**

**La promozione/sviluppo delle
competenze è perseguita attraverso un
APPROCCIO PARTECIPATIVO e di
CONFRONTO, grazie al quale il
soggetto affetto da patologie croniche
può divenire **PAZIENTE ESPERTO**
nell'insegnare quanto appreso.**

